

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

(Подпись)

Меню №2009 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных
малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		747	25,57	24,55	87,73	644,94

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64

302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		647	23,71	16,10	76,77	517,66
Обед						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
66,63	Суп-лапша	250	2,77	5,2875	15,61	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,84	15,67	23,42	286,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		840	24,7	30,3	105,9	793,1
Итого за день		1487	48,38	46,41	182,64	1310,72

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Итого за Завтрак		647	22,37	21,35	83,23	582,94

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 20.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального классаа в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Повар Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню 20.09.22 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в филиале МБОУ СОШ
им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		634	22,81	24,95	101,94	720,55

Повар *Сиб* Сибгатуллина Р

«Утверждаю»

Директор:

А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 20. 09. 2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Ванна "Артек" молоко	200/5
чай сгущ. с молоком	200
Сухарик с повидлом	50/20
2-ой - яблоки	100

Обед

Наименование	Вес порции
Суп картофель. с крупой	200
мясной суп. отвар	150
фрукты мясные с соус	70/20
Кисель	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пудинг "Дорожка"	60
чай сгущ. с молоком	200/10

Повар:

А.Х.

Ахмарова А.Р